

## L'hypertension artérielle secondaire : à propos de 26 cas

**Auteurs:** Nesrine BouabdAllah, Charazed Boubeker, Chiali Sanaa, Ali Lounici

**Affiliation:** Laboratoire de Recherche sur le Diabète, Université Tlemcen

**Contexte:** L'HTA secondaire doit être recherchée en présence de signes d'orientation compte tenu de son caractère potentiellement réversible.

**Objectif:** Déterminer les étiologies des patients diagnostiqués comme HTA secondaire.

### Patients et Méthodes :

Il s'agit d'une étude descriptive rétrospective incluant les patients ayant une hypertension artérielle secondaire orientés et pris en charge dans le service de médecine interne.

Le diagnostic est basé sur les éléments d'orientation clinique confirmés par l'imagerie et/ou dosages hormonaux spécifiques.

### Résultats

Nous avons colligé 26 cas d'HTA secondaire dont 18 femmes. L'âge moyen au moment du diagnostic était de 40ans avec des extrêmes âges de 15 ans et 66ans. L'ancienneté présumée de l'HTA allait de 06 mois jusqu'à 20ans. L'hypertension artérielle était de grade 1 chez 34%, de grade 2 chez 39% cas et de grade 3 chez 27% des patients.

Le diagnostic étiologique a permis d'étiqueter 6 cas de Cushing, 4 cas de phéochromocytome et 4 cas d'hyperaldostéronisme primaire ; une atteinte du parenchyme rénal en cause chez 4 patients (polykystose rénale (n= 2), et néphropathie lupique (n= 2)), l'acromégalie retrouvée dans 3 cas ainsi qu'une hyperparathyroïdie dans 3 cas. Une hyperthyroïdie a été notée chez une patiente; et 1cas de cause indéterminée.

L'HTA était contrôlée par un traitement médical et/ou chirurgical dans 70 % des cas.

La guérison selon les cas : phéochromocytome (n= 2), Cushing (n= 4), hyperparathyroïdie (n= 3), acromégalie (n= 1), adénome de Conn (n= 1), hyperthyroïdie (n= 1).

### Conclusion

Dans notre étude, l'HTA secondaire est plus fréquente chez le sujet jeune de sexe féminin, les étiologies sont dominées par la cause endocrinienne. Une guérison a été obtenue chez 12 patients.